



La période de l'Avent

Chers amis,

Nous allons entrer dans la période de l'Avent. La période de l'Avent est une période de nourrissage et d'attente. Un fermier a semé des graines, il les a nourries et il attend de pouvoir moissonner la récolte. Du temps des semailles, au temps de la récolte, c'est la période de l'Avent. Une femme devient enceinte, elle nourrit la vie et attend avec impatience la naissance de l'enfant. Du temps de la conception au temps de la naissance, c'est le temps de l'Avent. Saint Paul dit que toute la création gémit d'impatience pour donner naissance aux filles et fils de Dieu. Le but de la création est de donner naissance aux fils et filles de Dieu. Nous pouvons dire que tout le processus d'évolution de la création est le temps de l'Avent jusqu'à ce qu'une personne devienne fils ou fille de Dieu.

Nous ne pouvons faire l'expérience de la période de l'Avent que si nous avons semé des graines de divin en nous, quand nous portons la gestation des graines de Dieu. Les graines de Dieu, ce sont les attributs de Dieu. Dieu a des attributs infinis. Nous devons débiter la grossesse des attributs de Dieu, les nourrir et leur donner naissance. Sans conception, il n'y a pas de période de l'Avent.

Pendant la période de l'Avent nous pouvons choisir un attribut de Dieu, comme la gentillesse, la compassion, l'amour inconditionnel, le pardon, l'amitié etc... dont nous nous sentons proches, et le nourrir. On peut prendre une petite plante, lui donner le nom d'un attribut de Dieu, et lui donner de l'eau et du compost tous les jours. C'est le symbole de nourrir cet attribut en nous. Et le jour de Noël, célébrer la naissance de cet attribut (le Christ) en nous.

Si chacun débute la grossesse d'un attribut de Dieu, alors nous pouvons espérer donner naissance à Dieu. Alors les anges apparaîtront et chanteront "Gloire à Dieu dans les Cieux et paix aux hommes sur la terre. C'est un espoir immense et l'occasion que la période de l'Avent nous donne. Je vous souhaite une heureuse période de l'Avent.

Br. Martin Sahajananda

Texte original en anglais

The season of Advent

Dear Friends, We are going to enter the season of Advent. The season of advent is the season of nourishing, season of waiting. A farmer sows seeds, nourishes them and waits to reap the harvest. From the time of sowing to the time of reaping is the season of advent. A woman becomes pregnant, nourishes life and waits eagerly for the birth of a child. From the time of conception to the time of giving birth is the time of advent. St. Paul said that the whole of creation is eagerly groaning to give birth to the sons and daughters of God. The purpose of creation is to give birth to the sons and daughter of God. We can say that the whole evolutionary process of creation is the time of advent until a person realises to be a son of God or a daughter of God. We can experience the season of advent only if we have sown the seeds of divine within us, when we have become pregnant with the seed of God. Seed of God is the attribute of God. God has

infinite attributes. We need to become pregnant with the attributes of God, nourish them and give birth to them. Without conception there is no season of advent. During this season of advent we can choose one attribute of God, like kindness, compassion, unconditional love, forgiveness, friendship etc., which one feels close it and nourish it. One can take a small plant and name that plant with one attribute of God and pour water and manure everyday. It is the symbol of nourishing that attribute within oneself. And on the day of Christmas celebrating the birth of that attribute (Christ) within us. If everyone becomes pregnant with the attribute of God then we can look forward to give birth to God. Then the angels will appear and sing: Glory to God in the highest and peace to the people on earth. This is the tremendous hope and opportunity that the season of advent gives us. I wish you all a happy advent season.

Br. Martin Sahajananda.