



## Frère John Martin

Visioconférence du dimanche 14 avril 2024\_Résumé

### **Quelle est la Bonne Nouvelle du Christ ?**

### **Quelle est la méditation qui nous aide à progresser dans la Bonne Nouvelle ?**

#### La bonne nouvelle du Christ

Le message central, par lequel Jésus a commencé son enseignement est l'annonce du royaume de Dieu. Il y a eu beaucoup d'interprétations : royaume politique, fin du monde, combat du Bien et du Mal, 2<sup>e</sup> venue du Christ, règne de 1000 ans du Christ avant la fin du monde, expansion de l'Eglise par arrivée de convertis. Le concile de Vatican II a évoqué un royaume de paix, justice et égalité.

Le royaume de Dieu est la transformation de la vie actuelle en vie de Dieu, de nos actions en actions de Dieu. Cela transforme nos relations humaines.

C'est une bonne nouvelle car elle rend les gens heureux, comme l'homme qui trouve un trésor dans un champ, ou le mendiant qui sur le conseil d'un saint homme creuse dans sa cabane et trouve des diamants. En fait ce mendiant était riche mais il l'ignorait. Le péché c'est d'être riche mais de vivre comme un mendiant.

Jésus a dit "repentez-vous", c'est-à-dire creusez en vous, trouvez les diamants, et ayez une vie transformée, soyez heureux. Le repentir n'est pas lié au regret des péchés, à la pénitence. C'est la découverte de notre vraie identité, éternelle, et l'abandon de nos fausses identités.

Jésus a décrit cette vie transformée dans le rituel de l'eucharistie, avec ses aspects de transcendance, transformation et partage. Il faut dépasser les identités liées au temps, les transformer en véhicule de l'éternité, et partager cette vie transformée dans toutes nos relations. Toute rencontre devient célébration eucharistique. Ce qui est quotidien, ordinaire, devient divin.

#### La méditation

La méditation, comme **technique**, est une préparation, elle doit nous conduire à donner naissance à notre réalité éternelle. Les diverses techniques (respiration, mantras, concentration sur un objet) doivent bloquer la pensée rationnelle et conduire au-delà de la pensée.

La méditation est un **état** où l'on prend conscience de notre identité éternelle. Il est là 24h/24.

La méditation est aussi **manifestation** ou partage lorsque nous vivons nos relations à partir de l'état de méditation.

Dans les traditions orientales, la méditation doit conduire au-delà de la pensée, au-delà du raisonnement, au-delà du temps. Elle doit libérer du samsara et conduire à moksha. Quand on atteint moksha, on est libéré des techniques de méditation.

Dans les traditions prophétiques la prière est très importante, mais il n'y a pas de raison pour qu'un chrétien ne médite pas.

Mais le christianisme associe l'amour de Dieu et l'amour du prochain. Ce n'est pas seulement un itinéraire vers Dieu, mais aussi une réponse pour l'humanité. La limite des techniques de méditation est de se concentrer sur l'intériorité dans se préoccuper de la réalité extérieure. Quand un chrétien médite il fait l'expérience de l'amour inconditionnel de Dieu, la grâce de Dieu, cela implique une responsabilité envers le monde extérieur. Pour progresser vers le royaume de Dieu il faut se demander non seulement qui est Dieu pour moi, mais aussi pour mes frères. Ne pas être seulement individuel mais social et universel.

Le type de méditation dépend du but de notre vie. Le but de la vie chrétienne n'est pas moksha mais la transformation de notre vie en vie de Dieu et son partage dans les relations. Alors chaque moment est manifestation du Royaume de Dieu.