

Centre védantique Ramakrishna à Gretz

Séjour du 18 au 21 avril 2024
Avec la participation de **Frère John Martin**

Organisé par Yael Bloch



Un séjour spirituel pour

- suivre l'emploi du temps et les pratiques de l'ashram,
- participer aux entretiens avec Frère John Martin, dont nous avons la chance de bénéficier de la présence et des enseignements,
- suivre un cours de yoga quotidien accessible à tous avec Yael Bloch.

Accès : Gretz est situé à 35 km au sud-est de Paris. Il est accessible en RER E par la gare de Gretz-Armainvilliers.

Arrivées et départs :

Accueil et installation des participants le 18 avril à 15h, première pratique à 16h.
Fin du séjour le 21 avril après le seva du déjeuner.

Frais de participation : 350 € tout compris

Le tarif comprend :

- L'hébergement pendant les 3 nuits dans des chambres de 2 ou 3 personnes (draps et serviettes fournis),
- Trois repas par jour,
- 6 entretiens avec le frère John Martin,
- 3 cours de yoga donnés par Yael Bloch (doux et adapté si besoin) 1h à 1h30.

Le tarif ne comprend pas les trajets aller/retour pour arriver au Centre.

Le séjour inclut un travail pour la communauté :

Les moments de seva sont obligatoires

Et le ménage doit être fait à la fin du séjour.

Pour vous inscrire :

- par mail à yael.bloch@outlook.fr pour la prise en compte de l'inscription, avec vos nom, prénom, adresse, n° de téléphone.

- et en parallèle par courrier, accompagné d'un chèque d'arrhes de 70 € à l'ordre de Yael Bloch - qui ne sera pas encaissé sauf annulation non due au Covid - à :

Joachim Bloch, 7 rue d'Hennemont, 78100 Saint-Germain-en-Laye

Emploi du temps d'une journée complète :

6h-7h15	Office du matin répétition de mantra (15min) , méditation silencieuse (45min), chant et lecture (15min)
8h	<i>Petit-déjeuner</i>
8h30-9h	Seva épluchage/vaisselle
10h30-12h	Entretien avec le Frère John Martin (matinée du 21 : 9h30-10h30 yoga puis 11h-12h avec Frère John Martin)
12h	<i>Déjeuner</i>
12h30-13h	Seva épluchage/vaisselle
15h-16h15	Yoga avec Yael
16h30-17h30	Entretien avec le Frère John Martin (le 18, cours de yoga de 16h à 17h puis 17h30-18h30 avec Frère John Martin)
18h-18h45	Office du soir (<i>ārati</i>) : méditation silencieuse (30min), <i>ārati</i> et chant (15min)
19h30	<i>Dîner</i>
20h-20h30	Seva épluchage/vaisselle



Salle de méditation / offices



Chambre à deux

Site du centre : <https://www.centre-vedantique.fr/>

Présentation de Frère John Martin : Frère John Martin est un moine bénédictin camaldule qui vit à l'ashram chrétien de Shantivanam dans le sud de l'Inde, un ashram où les fondateurs ont cherché un enrichissement mutuel de l'hindouisme et du catholicisme. Passionné comme ses prédécesseurs par le dialogue interreligieux, Frère John Martin, par sa lecture unique du message de Jésus, nous propose un au-delà des religions où prédominent l'amour pour Dieu et l'amour du prochain. Un discours qui nous porte vers l'enthousiasme au sens propre comme au figuré. Frère John Martin est l'auteur de nombreux livres qui complètent parfaitement ses entretiens.

Présentation de Yael Bloch : Yael enseigne le yoga depuis plus de 20 ans. Elle a été formée dans la lignée Iyengar et à l'EFY (École française de yoga), puis à l'Académie du yoga de l'Énergie. Elle coordonne un groupe de recherche sur le yoga et les enfants à l'École française de yoga, qui intervient dans la formation des enseignants de yoga. Yael est aussi yogathérapeute (formée auprès du Dr Lionel Coudron), elle écrit des livres en lien avec le yoga et enseigne les Mathématiques au besoin.