



Frère John Martin  
Sahajananda



## Lettre aux Amis n° 44 - décembre 2023

Tout conflit commence par des pensées de peur, d'animosité et d'agression qui croissent dans l'esprit de quelques-uns, puis se propagent comme un feu dans des herbes sèches.

Le seul antidote à de telles aberrations consiste à prendre la pleine mesure des souffrances d'autrui.

Matthieu Ricard

### **Editorial**

Bonjour à tous,

Cette lettre contient plusieurs informations. Réservez les dates.

Dans l'attente de Noël, Frère John Martin nous invite à nous préparer grâce à ce texte qu'il nous adresse depuis l'Allemagne où il donne ses dernières conférences.

Je vous retrouverai le 10, en direct du Shantivanam.

Mes meilleures pensées à chacun de vous.

Claude

## La saison de l'Avent

Chers amis,

Nous allons entrer dans la saison de l'Avent. La saison de l'Avent est une saison de nourrissage et d'attente. Un fermier a semé des graines, il les a nourries et il attend de pouvoir moissonner la récolte. Du temps des semailles, au temps de la récolte, c'est la saison de l'Avent. Une femme devient enceinte, elle nourrit la vie et attend avec impatience la naissance de l'enfant. Du temps de la conception au temps de la naissance, c'est le temps de l'Avent. Saint Paul dit que toute la création gémit d'impatience pour donner naissance aux filles et fils de Dieu. Le but de la création est de donner naissance aux fils et filles de Dieu. Nous pouvons dire que tout le processus d'évolution de la création est le temps de l'Avent jusqu'à ce qu'une personne devienne fils ou fille de Dieu.

Nous ne pouvons faire l'expérience de la saison de l'Avent que si nous avons semé des graines de divin en nous, quand nous portons la gestation des graines de Dieu. Les graines de Dieu, ce sont les attributs de Dieu. Dieu a des attributs infinis. Nous devons débiter la grossesse des attributs de Dieu, les nourrir et leur donner naissance. Sans conception, il n'y a pas de saison de l'Avent.

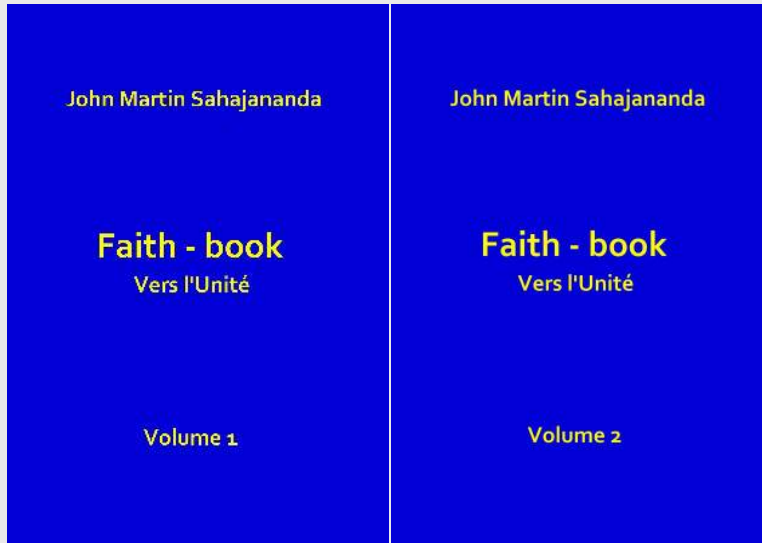
Pendant la saison de l'Avent nous pouvons choisir un attribut de Dieu, comme la gentillesse, la compassion, l'amour inconditionnel, le pardon, l'amitié etc... dont nous nous sentons proches, et le nourrir. On peut prendre une petite plante, lui donner le nom d'un attribut de Dieu, et lui donner de l'eau et du compost tous les jours. C'est le symbole de nourrir cet attribut en nous. Et le jour de Noël, célébrer la naissance de cet attribut (le Christ) en nous.

Si chacun débute la grossesse d'un attribut de Dieu, alors nous pouvons espérer donner naissance à Dieu. Alors les anges apparaîtront et chanteront "Gloire à Dieu dans les Cieux et paix aux hommes sur la terre.

C'est un espoir immense et l'occasion que la saison de l'Avent nous donne. Je vous souhaite une heureuse saison de l'Avent.

**Br. Martin Sahajananda**

## Une idée de cadeau : les derniers livres de Frère John Martin

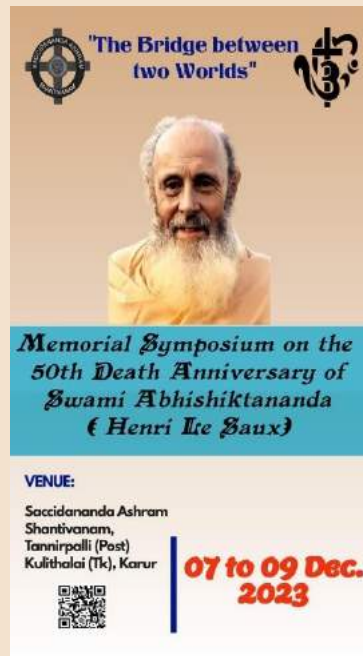


Toujours en vente sur  
« [thebookedition.com](http://thebookedition.com) »

**Désormais en vente  
chez votre libraire**  
Impression sur demande  
dès le premier  
exemplaire  
**Jamais** de rupture de  
stock  
Délai : une semaine

## Les prochaines dates à retenir

du 7 au 9 décembre 2023



Dans quelques jours nous commémorerons le **50° anniversaire** du retour de Henri Le Saux à la Source de tout Être, à la Réalité Ultime de l'Univers.

L'ashram du Shantivanam organise un symposium pour faire mémoire, avec diffusion en ligne.

Quand les modalités en seront connues, vous serez informés.

## Prochaine visioconférence ZOOM

**Nouveau rendez-vous  
le  
dimanche 10 décembre à 11H**

Elle sera diffusée en direct du Shantivanam.

**La naissance de la conscience universelle, de Fils/Filles de Dieu**

Pour obtenir le lien, il suffit d'envoyer votre demande à [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com) ; cela vous permet d'écouter en direct ou/et en différé.

**VISIOCONFERENCE du mois précédent**

12 novembre 2012

**La parabole du fils prodigue**

C'est une parabole très profonde. Elle a été donnée pour répondre à ceux qui reprochaient à Jésus de fréquenter les pécheurs. Elle est accompagnée de la parabole du bon berger et de celle de la pièce perdue. Ces trois paraboles montrent Dieu à la recherche de l'humanité. La brebis, la pièce, le fils ne sont pas des cas isolés, ils représentent toute l'humanité. C'est un message universel.

L'histoire du fils prodigue complète celle du jardin d'Eden. Elle décrit l'évolution spirituelle, le passage de l'inconscient au conscient. Ce processus comporte 7 niveaux :

Lire le texte  
complet

**Session en juin 2024**



Nous sommes heureux de nous associer aux groupes des Méditants Chrétiens de Marseille et d'Apt pour accueillir Frère John Martin en session du **6 au 9 juin 2024** (arrivée le 6 juin soirée) à la Sainte Garde à Saint Didier (au pied du Ventoux à 15 mn de Carpentras).

**Les réservations sont ouvertes.**

Le choix du confort des chambres se fait par ordre chronologique d'inscription. Si vous souhaitez être satisfait, il est conseillé de ne pas tarder.

Les demandes de renseignements relatifs aux conditions d'inscription se

font seulement par mail à l'adresse suivante [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com).

**JUIN 2024**  
**demande de renseignements**

---

**Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"**

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : [www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com)

Contact / infos : [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)

