



Frère John Martin Sahajananda



Lettre aux Amis N° 55 - février / mars 2025

EDITO de Frère John Martin *Message de Carême*

Chers amis,

Très bientôt, nous entrerons dans la période sacrée du Carême. Dans le christianisme, nous célébrons deux grandes fêtes : Noël et Pâques. J'en ajouterais une troisième : le baptême du Christ. Ces trois fêtes révèlent une vérité profonde : la naissance du Fils ou de la Fille de Dieu, l'éveil de la conscience universelle. Cette naissance apporte l'unité et la paix - à la fois en nous et dans le monde - conduisant à une vie de bien-être universel.

Le Carême est un temps de préparation, un voyage vers la percée de cette conscience universelle. C'est une saison d'éveil, de transcendance, de transformation et de partage de la vie divine.

Tout au long du Carême, nous entendons souvent l'appel à la repentance. Mais la repentance ne consiste pas simplement à s'excuser pour nos péchés ou à rechercher la miséricorde. La véritable repentance comporte trois dimensions : la transcendance, la transformation et le partage de la vie divine.

La transcendance, c'est s'élever au-delà de nos identités enracinées dans le temps et l'espace, s'éveiller à notre identité éternelle - le Royaume de Dieu en nous. C'est comme découvrir le trésor caché, retourner à notre source divine.

La transformation suit cette découverte, nos identités terrestres devenant les véhicules de notre être éternel, comme le levain qui transforme la farine.

Le partage de la vie divine découle naturellement de cette transformation. Nous donnons et recevons non seulement en tant qu'individus, mais aussi en tant qu'instruments de l'amour divin.

Telle est la vie du Royaume de Dieu. C'est la vie de la résurrection.

Pendant le Carême, nous sommes invités à adopter la prière, le jeûne et l'aumône. Il ne s'agit pas de simples rituels, mais d'aides essentielles sur notre chemin d'éveil, de transformation et de partage.

La prière est en fin de compte un acte d'abandon à Dieu, qui nous permet de découvrir notre identité éternelle. C'est ce qui est arrivé à Jésus lors de son baptême lorsque, dans la prière, l'Esprit est descendu sur lui, le révélant comme le Fils de Dieu, la conscience universelle.

Le jeûne a deux dimensions : externe et interne. Le jeûne en extériorité a sa propre valeur, mais il doit conduire au jeûne en intériorité - se détacher de nos identités limitées dans le temps et l'espace afin de s'éveiller à notre moi éternel. Jésus a jeûné dans le désert, non seulement en s'abstenant de manger, mais aussi en se désidentifiant de sa propre image façonnée par son expérience baptismale. Ce jeûne intérieur a fait de lui un humble serviteur de Dieu, un véritable véhicule d'éternité.

L'aumône n'a pas pour but de gonfler notre ego mais de le dissoudre. Elle est destinée à briser notre sentiment artificiel d'être à part et à approfondir notre unité avec les autres, la création et Dieu. Le véritable don n'est pas simplement matériel ; c'est le partage de la vie divine. En donnant et en recevant, Dieu agit en nous et à travers nous. Comme l'a dit Jésus, « Les œuvres que je fais ne sont pas de moi, mais le Père qui demeure en moi fait ses œuvres ».

La prière, le jeûne et l'aumône ne sont pas destinés à glorifier le moi, mais à le transcender pour devenir des véhicules de l'amour divin. C'est la résurrection, et elle se produit avant notre mort. Jésus a dit : « Je suis la résurrection et la vie » - et non pas après sa mort physique,

Que cette période de Carême nous apporte l'éveil intérieur, la transformation et la grâce de partager la vie divine dans nos relations.

Et puissions-nous, comme le Christ, proclamer dès à présent : « Je suis la résurrection et la vie ».
Je vous souhaite un Carême fructueux et qui puisse induire des changements.

Br. John Martin

Jyothivanam

18/02/2025

Texte original en anglais

RAPPEL adhésion 2025

Adhérer à l'association dédiée à Frère John Martin, c'est agir avec enthousiasme au message de Frère John Martin sur la spiritualité libre.

L'accueil en France repose sur des bénévoles gérant visas, contacts avec organismes, et logistique des tournées.

FORMULAIRE
d'adhésion

INFORMATION COMPLETE
Accès au site

Le programme printemps 2025

AVRIL

jeudi 24 au dimanche 27 [Arche de Saint Antoine](#) Saint Antoine l'Abbaye -Isère

ENTRETIENS INTERACTIFS avec **Frère John Martin**

et

cours de yoga avec **Yael Bloch** professeure de yoga certifiée

[En savoir plus](#)

MAI

vendredi soir 9 et samedi 10 mai **Forum 104** 104 rue de Vaugirard 75006 Paris

Thème de la soirée du vendredi "**Découvrons le trésor intérieur qui nous rend libre**"

[En savoir plus](#)

samedi 17 et dimanche 18 mai Notre Dame de Grâce 42170 CHAMBLES

Conscience écologique Enseignement et Méditation

ndgrace42@gmail.com Tél. 09 88 39 18 23

lundi 19 mai 18h à 20h Chez Evelyn Boussard 6 rue de l'Eglise 82140 Saint- Antonin- Nobleval

La Paix est notre vraie nature, comment y parvenir?

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS: evelyn.boussard@gmail.com

mardi 20 mai à 20h30 Centre paroissial 31650 St Orens de Gameville

En quoi le message du Christ est-il différent de celui d'autres Maîtres?

Christ pleinement humain, pleinement divin, comment comprendre?

mercredi 21 mai 14h à 17h30 5 chemin de l'Official 09000 Arabaux près de FOIX

QUESTIONS LIBRES

Renseignements et inscriptions: nielsp@netcourrier.com

jeudi 22 mai au dimanche 25 mai Centre spirituel de la Solitude 33650 Martillac près de Bordeaux

La non-dualité change-t-elle ma vie quotidienne ?

INSCRIPTIONS CLOSES

EN SAVOIR PLUS

PROCHAINE VISIOCONFÉRENCE

À propos de la mort :
pourquoi les religions nous incitent-elles à avoir peur de la mort ?
Est-ce une bonne chose ou est-ce contre-productif ?

About death :

Why are religions leading us to fear about death , Is it good or counterproductive ?

le dimanche 16 mars à 11h

Je souhaite:

**>>> participer en direct,
je clique**

ICI

**>>> accéder à l'enregistrement,
je clique**

ICI

John Martin Sahajananda

Faith - book

Vers l'Unité

Volume 5

Après les n° 1 à 4
les volumes 5 et 6 sont disponibles
Achat ici :

https://www.thebookedition.com/fr/51021_john-martin-kuvarapu

Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : www.frerejohn.com

Contact / infos : contact@frerejohn.com

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)



© 2018 Les Amis de Frère John Martin Sahajananda