



Frère John Martin  
Sahajananda



## Lettre aux Amis n° 28 - avril 2022

**Il faut renoncer à notre ignorance, l'ignorance d'être un.  
On a alors cette conscience d'être un, ensuite la vie est joie.**

**Frère John Martin**

Bonjour à tous,

La rencontre Zoom du **10 avril** sera un peu différente des autres rencontres mensuelles. Le thème nous a été suggéré, sa formulation est belle : **"Vivre la semaine sainte en plénitude ou comment vivre le passage de la mort de l'ego à la résurrection du Soi"**. Il s'inscrit parfaitement dans la période pascale qui s'annonce. Le temps d'enseignement sera un peu plus bref, de même que le temps dédié aux questions, pour libérer le temps d'une méditation guidée. Cette méditation se fera en union avec tous les groupes qui méditent dans l'esprit de Shantivanam, enseigné par Frère John Martin.

Frère John Martin arrive bientôt en France pour son 'tour' de printemps qui aura lieu du 28 avril au 5 juillet 2022. Le programme actualisé est sur le site [www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com). C'est là que vous trouvez toutes les informations nécessaires pour vous inscrire et vous joindre aux participants. Nous espérons vous voir parmi eux.

Claude pour AFJM



## CYCLE DE CONFERENCES

### VISIOCONFERENCE ZOOM

*depuis  
l'ermitage de Jyotivanam Ashram  
avec  
traduction*

Nouveau rendez-vous  
le  
**dimanche 10 avril à 11h**

#### Méditation

*Vivre la semaine sainte en plénitude  
ou  
comment vivre le passage de la mort de l'ego à la Résurrection du  
Soi*

#### **Pour vous INSCRIRE**

*il suffit d'envoyer un mail à l'adresse:*

[contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

*en réponse*

*nous vous adresserons la marche à suivre pour être connecté en  
visioconférence ZOOM.*



## Visioconférence du mois précédent

**13 mars 2022\_**

**Le sens du Silence à la lumière du message du Christ**

#### **RESUME**

Le mot silence ne figure pas, mais il a un équivalent : le repos.

Quel est le sens de ce repos appliqué à la vie spirituelle ?

Dieu s'est reposé le 7<sup>e</sup> jour, Jésus a promis de donner le repos à ceux qui suivraient son enseignement. Mais Jésus dit aussi que son Père travaille le jour du Shabbat (sinon la création s'effondrerait). La vie et la mort dépendent de Dieu, or il y a des naissances et des morts le jour du Shabbat.

[Lire le texte complet](#)

**IMPORTANT > pour accéder à l'enregistrement de la visioconférence,**

il suffit d'en faire la demande à l'adresse [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

---

**Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"**

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : [www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com)

Contact / infos : [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

---

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter  
des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**

© 2018 Les Amis de Frère John Martin Sahajananda