



Frère John Martin

La vie intérieure à la lumière de Saccidananda

Le but de notre existence humaine est de découvrir ou de grandir en Saccidananda (Existence-Conscience et Félicité) et de vivre à partir de cet état afin que notre vie devienne la manifestation de Saccidananda.

Il existe une prière bien connue dans les Upanishads :

Asatoma sadgamaya,

Tamasoma jyothirgamaya.,

Mruthyorma amruthangamaya.

Elle signifie

(O Infini)

Conduis-nous du fini (asat) à l'infini (sat)

De l'obscurité (ignorance) à la lumière (sagesse),

De la mort (naissance et mort) à la vie éternelle (pas de naissance, pas de mort).

Le but ultime de notre existence humaine est d'atteindre l'infini, la lumière et la vie éternelle et de vivre depuis cet état.

L'infini est décrit dans l'hindouisme comme Brahman. L'identification au fini maintient l'individu dans l'ignorance ou l'obscurité et le soumet à l'esclavage de la naissance, de la mort et de la souffrance. La réalité ultime, appelée Brahman, est également décrite comme Saccidananda. Il s'agit de la combinaison de trois mots : sat, cit et ananda.

Sat désigne l'Être infini, la source, le fondement, la réalité éternelle et intemporelle. Il est à l'origine de toute réalité manifestée. Il n'a ni commencement ni fin.

Il est aussi le Cit, la conscience infinie, une conscience qui englobe tout ou connaissance.

C'est également Ananda, la félicité, la joie ou la paix. Ce ne sont pas trois qualités que possède Brahman, mais qui est Brahman. Brahman est Sat, Brahman est Cit, Brahman est Ananda. Brahman est donc Saccidananda, Être infini, infinie conscience et Infinies félicité-joie-paix.

Le but de notre existence humaine ou de notre vie spirituelle est de découvrir Saccidananda comme notre véritable Soi et notre véritable nature, et de vivre depuis cet état.

Jésus-Christ a appelé Dieu « Père ». Le terme « Père » n'est pas seulement du genre masculin. Père signifie source, fondement, Être infini. Père signifie Sat. Le mot « Père » implique également la conscience, la personnalité, la connaissance. Il ne s'agit pas d'un être insensible et inconscient. Il signifie aussi la paix, la joie, la lumière, la réalité éternelle – la réalité exempte de mort, et l'amour sans condition. Jésus-Christ a dit que Dieu, le Père, est comme le soleil qui donne sa lumière à tous sans condition. Dieu est l'amour inconditionnel.

Jésus-Christ a dit : cherchez avant tout le royaume de Dieu et sa vision de la vie alors toutes choses vous seront données.

Chercher le royaume de Dieu, c'est chercher Saccidananda, Brahman, le Père. C'est rechercher notre Soi infini, notre conscience infinie, joie infinie, paix, félicité et amour inconditionnel. Ensuite, nous vivons notre vie depuis ce Saccidananda. Notre vie finie dans ce monde sera transformée en une vie de Saccidananda, et nos actions finies seront transformées en actions de Saccidananda. Jésus-Christ a dit : les œuvres que je fais ne sont pas les miennes, mais c'est le Père qui demeure en moi qui fait ses œuvres.

Ainsi, le but premier de notre vie spirituelle est de passer du fini à l'infini, de l'obscurité ou ignorance à la lumière ou sagesse, et de la naissance et mort à cet état où il n'y a ni naissance ni mort. C'est Brahman-Atman, Saccidananda ou Père-Mère céleste, source ou fondement.

Nous vivons notre vie quotidienne depuis Saccidananda, depuis le Père-Mère.

Frère John Martin le 26/10/2024

