

Modalités pratiques

Nous serons hébergés dans la maison chaleureuse et conviviale de Véronique et Xavier, qui offre de très beaux espaces, tant pour les salles que pour le jardin. Nous nous retrouverons donc à Allex, en Drôme. Le nombre de participants est limité à 24 personnes.

Participation financière et repas

***IMPORTANT** : L'argent ne doit pas être un frein....nous avons décidé de vous proposer **un tarif réduit**. Nous invitons ceux qui le peuvent à donner davantage pour permettre à tous de bénéficier de ces précieux enseignements !*

- les 2 jours samedi, dimanche **150 € repas inclus***
- à la journée **80 € repas inclus***

***sont inclus :**

le repas du samedi soir et celui du dimanche midi, ainsi que le petit déjeuner du dimanche et les autres collations .Les repas végétariens et sans gluten, seront préparés sur place par Virginie.

Pour le samedi midi, nous invitons chacun à **apporter un plat** afin de constituer un buffet partagé.

Hébergement en nuitée

La maison peut accueillir quelques personnes pour dormir sur place le samedi soir, à raison de 25€ par personne et par nuit, en chambre confortable de 2 lits. Il est possible d'arriver la veille à partir de 20h (repas non prévu) et aussi prolonger votre séjour la nuit de dimanche.

Contact : Véronique Callet 0620671257

Déroulé des journées et horaires

Samedi 4 juin

Accueil des participants à partir de 8h30

- **9h00 à 10h30** : Enseignement

-Pause

- **11h00 à 12h30** : Questions réponses sur l'enseignement du matin

- **12h30 à 15h** : Repas, puis temps de repos

-**15h00 à 16h30** Enseignement

-Pause

- **17h à 18h30** : Questions réponses sur l'enseignement de l'après-midi

- **19h00 à 20h00** : Repas

- **20h00 à 21h30** : Présentation de l'Ashram de Shantivanam,

Dimanche 5 juin

-**7h45 à 8h15** : méditation

-**8h15-9h** : petit déjeuner

- **9h00 à 10h30** : Enseignement

-Pause

- de **11h00 à 12h30** : Questions réponses sur l'enseignement du matin

- **12h30 à 15h** : Repas, puis temps de repos

-**15h00 à 16h30** Enseignement

-Pause

- **17h à 18h30** : Questions réponses sur l'enseignement de l'après-midi

- **18h30** ; Fin de la retraite

Les enseignements se déroulent en anglais, avec traduction en français



Bulletin d'inscription
pour le séminaire du 4 et 5 juin 2022 à Allex

Nom Prénom.....

Adresse :

Téléphone (mobile) :

Mail.....

Hébergement demandé Oui Non

Si oui , date et heure d'arrivée prévue.....

Paiement sur place en chèque ou en espèce.

L'Adhésion à l'Association les Amis de Frère John Martin est **libre**.

Merci d'envoyer votre réservation, avec un **chèque d'acompte de 30,00 €** à l'ordre des Amis de Frère John Martin, à Sylvie Fieschi 1, rue de La Nativité 26400 Crest.

POUR RAPPEL :

L'argent ne doit pas être un frein....nous invitons ceux qui le peuvent à donner davantage pour permettre à tous de bénéficier de ces précieux enseignements !