



Frère John Martin  
Sahajananda



## Lettre aux Amis n° 16 - février 2021

Bonjour,

En ce moment, c'est devant un écran que l'enseignement de Frère John Martin est partagé avec vous tous. De nombreux participants nous envoient des messages signifiant leur joie. Nous sommes devant un écran, nous voyons les visages, les sourires, nous sommes ensemble et cela suscite de la joie. Les paroles de Frère John Martin nous conduisent jusqu'au sens profond de notre intériorité. La Présence est suscitée en chacun de nous.

Le message de l'Épiphanie en dit davantage sur la possibilité de transformation de nos existences humaines.

### **Double rendez-vous le 14 février:**

- **11 h** John Martin sera en visioconférence pendant 90 mn pour répondre à la question:

Sommes-nous nés « enfants de Dieu », inconscients, et le baptême serait-il alors notre prise de conscience et notre adhésion, notre re-connaissance d'enfants de Dieu en et par Jésus ?

### **Question subsidiaire:**

Auriez-vous une pensée claire sur l'impossibilité des femmes à accéder à la prêtrise ?

- **14 h** tous les adhérents seront réunis en visioconférence pour l'Assemblée Générale Extraordinaire relative à une mise en conformité statutaire du Conseil d'Administration.

Dans cette joie, cette paix et dans la prière,  
Toutes nos amitiés bienveillantes.

Pour le bureau  
Annick



### **Question /Réponse:**

*Qui sont les trois sages qui ont rendu visite à l'Enfant Jésus et ont offert des cadeaux d'or, d'encens et de myrrhe ?*

*Qui est le roi Hérode*

#### **Réponse de Frère John Martin:**

Les trois sages et le roi Hérode sont des archétypes. Ils transmettent un message universel pour tous et pour toutes les époques. Ils ne doivent pas nécessairement être des personnes physiques et historiques, mais ils appartiennent à l'histoire spirituelle. Les gens les rencontrent en leur for intérieur, dans leur évolution spirituelle.

**Pour lire le texte complet**



### **CYCLE DE CONFERENCES**

#### **VISIOCONFERENCE ZOOM**

avec traduction

Nouveau rendez-vous  
le

**dimanche 14 février à 11h**

Sommes-nous nés « enfants de Dieu », inconscients, et le baptême serait-il alors notre prise de conscience et notre adhésion, notre reconnaissance d'enfants de Dieu en et par Jésus ?

Question subsidiaire:

Auriez-vous une pensée claire sur l'impossibilité des femmes à accéder à la prêtrise ?

***Pour vous INSCRIRE***

***il suffit d'envoyer un mail à l'adresse:***

***[contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)***

***en réponse nous vous adresserons la marche à suivre pour être connecté en visioconférence ZOOM.***

### **Calendrier 2021**

Les dimanches à retenir

14 février

14 mars



## Visioconférences 2021 *Résumé et enregistrement*

### La prière et la méditation outils pour une vie créative.

#### RESUME:

Il y a deux façons de vivre : soit une vie mécanique, répétitive, où le présent sert à faire le passage du passé vers le futur, soit une vie créative, une vie d'éternité où le présent est libéré du passé et du futur. Le baptême de Jésus marque le passage à la vie créative

Dieu a créé les êtres humains à son image, leur vocation est d'être créatifs, mais ils peuvent oublier cette vraie nature. Jésus a donné des réponses nouvelles et créatives. Il a utilisé le mot "repentance" pour désigner cette démarche qui arrête le temps et en fait un véhicule de l'éternité. C'est le but du yoga comme de toute pratique spirituelle.

La prière et la méditation sont deux pratiques importantes :

La prière est surtout importante dans les religions prophétiques

(monothéismes) où Dieu est vu comme personnel. On se relie à Dieu par nos émotions, on s'abandonne à lui, il entre dans nos vies et nous invite à agir, à transformer le monde.

La méditation est importante surtout dans les traditions de sagesse où Dieu est compris comme impersonnel. Les émotions sont observées, mais on n'interfère pas avec elles. Il n'y a pas d'abandon à Dieu, pas de descente de Dieu en nous. Chacune a trois aspects : technique ou pratique (moyen de purification), état permanent, et manifestation (la vie quotidienne manifestant l'état de prière ou de méditation)

Le but est identique pour les deux : purifier le mental, l'ego, ce qui est lié au passé. Mais la manière de faire l'expérience de Dieu est différente. On a besoin des deux, il faut intégrer les deux dans nos vies.

La prière a des niveaux divers :

- La demande
- L'action de grâce
- L'amitié avec Dieu
- Le silence qui permet d'écouter Dieu, de le laisser travailler en soi. Cela c'est le stade ultime de la prière. Au-delà il n'y a que l'unité avec Dieu.

La méditation a également plusieurs niveaux. Le but est aussi l'unité avec Dieu. Prière et méditation sont deux excellents moyens de purification. Parfois on a besoin d'exprimer ses émotions, utiliser des mots les purifie. Quand il n'y a pas d'émotions la méditation convient pour purifier le mental et découvrir la créativité. Il y a de nombreuses méthodes de méditation, chacun doit choisir celle qui l'aide. La prière peut être commune, la méditation non.

**le dimanche 10 janvier 2021**

Pour visionner la visioconférence du 10 janvier 2021

**Association "Les Amis de Frère John Martin Sahajananda"**

16, Rue Roumanille

84110 Vaison-La-Romaine

Site : [www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com)

Contact / infos : [contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter  
des Amis de Frère John Martin Sahajananda

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

