

**« Vivre à partir de notre  
plénitude intérieure »  
Les 4,5 et 6 octobre 2019  
à La Ciotat**

**Centre ZERO GRAVITY  
387, Avenue du Peymian  
La Ciotat (13600)**

Conférence: Vendredi 4 octobre à 19h30

Ateliers : Samedi 5/10 et Dimanche 6/10 (9h30/18h00)

Avec  
**Frère John Martin**



Moine bénédictin à  
L'Ashram de Shativanam  
Tamil Nadu, Inde du Sud

**Renseignements/inscriptions:  
[zerogravity.com](http://zerogravity.com)**

**Association Les Amis de Frère John Martin Sahajananda  
[www.frerejohn.com](http://www.frerejohn.com)  
[contact@frerejohn.com](mailto:contact@frerejohn.com)**