



Noël 2019 : retraite spirituelle en Inde à l'ashram de Shantivanam



Immersion dans la spiritualité de l'Inde Recueillement, Ressourcement, Intériorisation.



Frère John Martin vous invite à une retraite spirituelle dans l'ashram de Shantivanam en Inde du sud, occasion unique de vivre la joie de Noël dans toute son intensité !

L'ashram accueille des retraitants tout au long de l'année ; à Noël prochain Frère John Martin nous donnera une session spéciale sur le thème :

« Les Béatitudes de Jésus à la lumière de la sagesse millénaire de l'Inde »

L'Ashram de Shantivanam a été fondé en 1950 par deux prêtres français: Jules Monchanin et Henri Le Saux ; leur œuvre s'est poursuivie jusqu'à nos jours, d'abord à travers le charisme du père Bede Griffiths et maintenant par la présence de Frère John Martin .

L'Ashram de Shantivanam a été récemment rénové sous l'impulsion et la direction de Frère John Martin, ce qui fait de ce lieu un havre de paix en Inde du sud, dans l'état du Tamil Nadu.

L'Esprit de la retraite : C'est un voyage intérieur et individuel auquel vous êtes invités : vous serez en effet libres de participer aux activités offertes, à votre rythme.

Organisation : Entre le 23 décembre et le 3 janvier **Frère John Martin** nous proposera 2 séances d'enseignements et de questions/réponses chaque jour, (sauf le dimanche), traduites en français ; l'une le matin, l'autre le soir. (L'ashram accueille de nombreux visiteurs du monde entier à cette période.)

Vous pourrez ensuite participer aux différents offices dans **le nouveau temple.**



La vie de l'ashram se déroule autour de l'église



Depuis la **méditation** dès 6h30 le matin jusqu'aux chants de clôture le soir à 21h00, vous découvrirez les différents **offices** qui rythment la prière tout au long du jour... A découvrir également les **rituels eucharistiques magnifiques** avec la liturgie si particulière de l'ashram (en partie en langue tamoul), les cérémonies d'offrande de la lumière (Arati), les chants ...

Des **salles de yoga** sont à votre disposition, ainsi que des professeurs bénévoles présents la plupart du temps dans les groupes de passage à l'ashram.



Vous participerez aux **célébrations de Noël**, elles sont exceptionnelles, nous vous en laisserons la surprise...

Hébergement :

Simple, composé de cellules individuelles, très propres (voir photos) chaque cellule contient un bas flanc muni d'une moustiquaire et d'un drap, une table, une chaise, une étagère ; toutes les cellules ont été rénovées et équipées d'une salle d'eau avec lavado, douche européenne et indienne, WC privatif.



Les Repas :

Ils sont pris en silence ; la nourriture végétarienne est simple, composée de produits naturels, de plats indiens a base de riz, de dahl (purée de lentilles), de laitages de la ferme, de bananes, de légumes du potager...(vous participerez à leur épluchage)



Les Jardins :

Havre de verdure, de paix et de fraîcheur. Vous méditez sous une végétation tropicale luxuriante, à l'abri du soleil, en compagnie des paons, du chant des oiseaux et des fleurs, devant la hutte ou à proximité de la tombe des fondateurs, ou bien encore au bord de la rivière sacrée Kaveri, là où Henri Le Saux aimait se recueillir.



La Bibliothèque : Sur sa terrasse, vous pourrez lire en toute tranquillité de nombreux livres anciens et modernes à votre disposition, dans toutes les langues.

L'ashram dispose d'une miniboutique où vous pourrez vous procurer l'essentiel : bouteilles

d'eau (des osmoseurs sont à votre disposition pour vous fournir une eau purifiée gratuite) et autres fournitures (papier toilette, répulsifs, dentifrice, brosse à dents etc)

Le programme écologique : la ferme expérimentale avec ses vaches et petits veaux est au centre de l'ashram, ainsi que le jardin potager qui fournit les légumes, la centrale d'électricité solaire, l'unité de biogas, le vermicompostage, l'alimentation bio des animaux etc.

Excursions : L'ashram organisera pour vous des excursions de la journée, visiter des temples hindous magnifiques et célèbres de la région : par exemple : **Trichy, Tanjur** ou autres.

A quelques minutes à pied vous vous promènerez dans le charmant village de Thannirpalli, où John Martin vous fera visiter les œuvres sociales qu'il a développées : crèche et écoles de couture, dactylographie, ordinateurs, le centre de jour pour les indigents, le tout dirigé par sœur Rose.

Vous pourrez prendre un rickshaw et vous rendre en 10 min à la ville voisine de Kulithalaï, ressentir la vie trépidante de l'Inde, y faire votre shopping etc..

Bibliographie : à consulter avant le départ :

Marie Madeleine Davy : *Henri Le Saux, le passeur entre deux rives* éditions, Albin Michel

Shirley du Boullay : *La grotte du cœur*.

Secrets de l'Inde, Henri Le Saux, éditions Ateliers du Bec

Expérience chrétienne, mystique hindoue, Bede Griffiths, Albin Michel

Tous les livres de John Martin aux éditions des Deux Océans :

« *Vous êtes la Lumière* » ; « *Au-delà des religions* » ; « *Qu'est-ce que la vérité ?* » ; « *La nouvelle création* ». « *La nouvelle Annonciation* » Luc éditions.

DVD : « *Au Pays des ashrams chrétiens* » de Vincent Lauth

« *L'Aurore du tréfonds* » de Fabrice Blée

« *Swamiji le voyage intérieur* » de Patrice Chagnard

Transports : Vols au départ de la France :

Le voyage entre la France et l'Inde est individuel, à l'initiative de chacun ; vous pouvez réserver et acheter vos billets d'avion à votre convenance dans tout organisme (y compris par Internet).

Il serait cependant favorable de vous regrouper à plusieurs sur un même vol, pour un départ de Paris le 21 décembre, ceci permettant ainsi de regrouper les arrivées et les transports.

Les aéroports les plus proches de l'ashram sont Chennai (ex Madras) : (env 6 heures de route 9000 roupies) ou Trichy (env. 1h15 de route 1500 roupies)

Assistance « Association des Amis de Frère John Martin » :

Notre association pourra vous aider dans toutes les démarches de votre voyage, et vous donnera tous conseils utiles.

NB : L'Association des Amis de Frère John Martin a pour objet d'aider à la diffusion de la pensée de John Martin, **mais n'est pas un organisme de voyage.**

Budget prévisionnel :

Cotisation annuelle aux « Amis de Frère John Martin » : **20 €** (ou plus si adhésion de soutien)

Frais d'organisation : **50 €** (un seul chèque groupé possible)

Avion : Aller/retour France/Inde : entre **750 et 1000 €** aller/retour selon les compagnies et l'aéroport d'arrivée (Chennai ou Trichy). Bien sûr plus vous réservez tôt, moins c'est cher ; vous sécurisez ainsi votre tarif. (voir aussi sur Internet)

Transports Aéroport/Ashram : taxi 3 pers. (voir ci-dessus).

Séjour à l'ashram : tout compris (hébergement, repas) : **15 €** par jour/par personne. (euros cash exclusivement)

Enseignement : donation à Frère John Martin en euros sur place (suggérée **120€**, ou plus en fonction de vos ressources, merci pour votre générosité)

Excursions de la journée : compter **20/30€** environ

Argent de poche (en roupies) pour donations locales, et votre shopping, à vous de voir. Les enfants apprécient de petits cadeaux utiles comme des stylos, des fournitures scolaires.

Ce budget ne comprend pas: Les frais de visas et d'assurance, les repas pris en dehors de l'ashram, les déplacements personnels, les hébergements autres que ceux prévus à l'ashram, les frais médicaux, les donations libres que vous souhaiteriez offrir aux œuvres et aux intervenants.

Formalités administratives et sanitaires :

PASSEPORT : vous devrez présenter aux aéroports ainsi que dans chaque hébergement en Inde votre passeport, avec 3 pages consécutives libres, et **valide 6 mois après la date de votre retour**

VISA :

Vous devrez fournir une adresse en Inde :

Shantivanam ashram, Tannirpalli, Kulithalai. 639107 Tamil Nadu. Tél. : 0091 04323-222260

Il existe des e-visas, visas électroniques, faciles à obtenir par internet en quelques jours, et moins chers. Pour des séjours supérieurs à 60 jours contacter Hamsa. (voir dernière page)

ASSURANCES : Il est fortement conseillé de souscrire un contrat d'assurance annulation et un contrat d'assistance médicale et rapatriement ; vérifiez aussi la validité de votre assurance en responsabilité civile.

VACCINS : **Aucun vaccin n'est obligatoire pour l'Inde.** (Voir sur le site du Ministère des Affaires Etrangères la liste de ceux qui sont seulement recommandés).

PALUDISME : L'Inde est classée zone 2, pas de traitement particulier, mais demandez conseil à votre médecin traitant.

Valise du voyageur :

- Vêtements légers en coton (température agréable entre 25 et 32 degrés) une veste pour le soir, des chaussures ouvertes,
- Protection moustiques (rares mais ?) : spray et répulsifs, insert écran....
- Pharmacie de base (vos traitements et médicaments, aspirine, désinfectant, pansements etc.. ...)

si vous souhaitez faire des cadeaux : stylos, fournitures scolaires, quelques jouets pour les enfants (à transmettre aux enseignantes)

Renseignements, Inscriptions : par mail : contact@frerejohn.com
ou : Hamsa 04 90 20 10 07

Sur place : animation, traduction : Mme Claude Lhuissier
claudelnangers@gmail.com (qui sera déjà sur place)

Inscription (sur ce modèle)

Nom / Prénom :

sexe/age

Adresse :

Départ :

Votre n°de vol/ date, compagnie, horaires

Retour :

Votre n°de vol/date, compagnie, horaires

Email :

téléphones :

Contact en cas d'urgence :

Je parle Anglais : OUI/un peu/NON :

J'ai déjà voyagé en Inde : où ?

Quand ?

**Adhésion et frais d'organisation de 70 € à adresser par chèque à l'ordre de
Les Amis de Frère John Martin, et posté à l'adresse suivante :**

Les Amis de Frère John Martin

16, Rue Roumanille

84110 VAISON-la-ROMAINE

Site Internet : www.frerejohn.com