



Frère John Martin

Visioconférence du dimanche 9 mai 2021

Résumé

## QUESTIONS/ REPONSES

### **Comment utiliser la période de confinement pour notre cheminement intérieur, pour le silence intérieur ?**

Le but de la vie est de trouver son Soi éternel. Mais si on le cherche au dehors, dans ce qui appartient au temps et à l'espace, on ne le trouve pas.

Il y a deux manières de vivre :

- à partir du vide, comme un étang qui n'a pas de source et qui dépend de l'eau extérieure.
- à partir de la plénitude, comme un étang qui est alimenté par une source et qui déborde.

Imaginons un fermier qui n'a pas de puits sur ses terres, il utilise l'eau de son voisin. Un jour, le voisin ne peut plus lui fournir d'eau. Le fermier se décide à creuser un puits sur ses terres. Le confinement supprime les apports extérieurs, il est un appel à se tourner vers l'intérieur.

Habituellement, les gens, surtout les jeunes, vivent tournés vers l'extérieur (sortir, rencontrer des amis) et rester seuls, chez eux est une souffrance. Cela peut être une occasion de trouver un sens plus profond à nos vies, en considérant notre identité éternelle. Il faut dire "je suis plénitude par la grâce de Dieu ; je n'appartiens pas uniquement au temps, je suis éternel." Cette prise de conscience nous libère du temps, par rapport au passé et par rapport au futur. Le temps ne m'apporte rien et ne me retire rien. Il ne peut conduire à l'éternité.

Ne pas utiliser le temps pour aller quelque part ou obtenir quelque chose, pour "devenir" est vivre une vie de déploiement. Il faut passer du devenir au déploiement. Le confinement peut y aider. Se dire "je suis plénitude, je suis éternel" retire à la mort physique son pouvoir sur nous. Il faut utiliser le temps du confinement qui est une merveilleuse occasion de prendre conscience de la vie éternelle, d'assurer notre avenir, de vivre la vie voulue par Dieu. Il devient alors une bénédiction.