



Retraite spirituelle de Noël 2018 en Inde du sud à l'ashram de Shantivanam avec Frère John Martin Sahajananda



Hébergement :

Simple et spartiate, composé de cellules individuelles pour la plupart, très propres, environ 4/5 m², ; chaque cellule contient un bas flanc muni d'une moustiquaire, une table, une chaise, une étagère ; toutes les cellules ont été rénovées et équipées d'une salle d'eau avec lavabo, douche européenne et indienne, WC privatif.

Les Repas :

Ils sont pris en silence ; la nourriture est simple, composée de produits naturels, de plats indiens à base de riz, de Dahl (lentilles), sauces piquantes, laitages de la ferme, bananes, ajouts de légumes du potager...

Les Jardins :

Havre de verdure, de paix et de fraîcheur, vous pourrez méditer, vous promener à votre guise sous une végétation tropicale luxuriante à l'abri du soleil. Le chant des oiseaux, des paons et les fleurs ajoutent à la sérénité des lieux. La hutte ou sur la tombe des fondateurs, ou bien encore au bord du fleuve sacré Kaveri, là où aimait à se recueillir Henri Le Saux.

La Bibliothèque :

Sur sa terrasse vous pourrez lire, en toute tranquillité, de nombreux livres anciens et modernes à votre disposition dans toutes les langues.

L'ashram dispose d'une mini boutique où vous pourrez vous procurer l'essentiel : bouteilles d'eau (mais des osmoseurs sont à votre disposition) et autres fournitures...

Le programme écologique :

la ferme expérimentale avec ses vaches et petits veaux est au centre de l'ashram, ainsi que le jardin potager qui fournit les légumes, la centrale d'électricité solaire, l'unité de biogas, le vermicompostage, l'alimentation bio des animaux etc.

Excursions :

L'ashram organisera pour vous des excursions à la journée, visite des temples hindous magnifiques et célèbres : Trichy, Tanjur selon le planning et les envies. (le trajet et les entrées sont en plus à votre charge)
A quelques minutes à pied vous pourrez vous promener dans le charmant hameau de Thannirpali, ou Br John Martin vous fera visiter ses œuvres, crèche et écoles dirigées par sœur Rose, Maison de retraite et halte de jour pour les indigents etc...
Le village voisin de Kulithalāi est à en 10 minutes en rickshaw (1 euros) ressentir la vie trépidante de l'Inde, y faire votre shopping etc.

Bibliographie à consulter avant le départ :

"Henri Le Saux, le passeur entre deux rives" Marie Madeleine Davy, édition Albin Michel

"La grotte du cœur" Shirley du Boullay

"Secrets de l'Inde" Henri Le Saux, éditions Ateliers du Bec

"Expérience chrétienne, mystique hindoue" Bede Griffiths, Albin Michel

Tous les livres de John Martin aux éditions des Deux Océans : "Vous êtes la Lumière", "Au-delà des religions",

"Qu'est-ce que la vérité ? ", "La nouvelle création" "La nouvelle Annonciation" Luc éditions.

"L'Aurore du tréfonds" de Fabrice Blée

"Swamiji le voyage intérieur" de Patrice Chagnard

"Au Pays des ashrams chrétiens" de Vincent Lauth DVD



Retraite spirituelle de Noël 2018 en Inde du sud à l'ashram de Shantivanam avec Frère John Martin Sahajananda



Votre voyage : Vous l'organiserez de façon individuelle, quelques info cependant :)

> Aéroport d'arrivée : Chennai (Ashram env. 5H00 de route) // Bangalore (> plus éloigné 400 Kms, env. 8H00 de route). Trichy (1H00) mais il n'existe pas de vols directs depuis l'Europe. (transit par Delhi ou Bombay)
Depuis Paris, il existe des vols directs par JetAirways-Air France.

▲ Dès que votre billet est réservé, il faudra nous communiquer vos coordonnées d'arrivée / départ pour que nous procédions à la réservation de votre chambre et prévenir l'ashram pour organiser le transfert.

> Date d'arrivée en Inde, à l'ashram souhaitable du 17 au 19 décembre 2018, mais vous pouvez arriver plus tôt. C'est tout simplement, d'après notre expérience pour vous permettre de prendre vos marques.

Dates de départ : Comme vous le souhaitez mais nous informer pour la réservation à l'ashram.

> Transferts : Nous essaierons de regrouper les départs et retours. L'ashram organise les transferts depuis l'aéroport d'arrivée en Inde vers l'ashram, aller et retour; ainsi que pour les excursions ou extensions que vous souhaiteriez : soit en minibus 12 à 14 personnes, pour une arrivée groupée à moindre coût, soit en taxi 4/5 personnes.

Budget prévisionnel :

> Frais de dossier : 50 euros

> Hébergement : Séjour tout compris (hébergement, repas) : Env. 15 € / jr / personne en pension complète.

> Avion : Aller/retour France/Inde : entre 750 et 1000 € aller/retour selon les compagnies et l'aéroport d'arrivée.

> Transfert Aéroport/Ashram : Nous vous communiquerons les tarifs approximatifs.

> Enseignement : Donation libre à Frère John Martin en roupies ou en euros sur place (pour les œuvres de l'ashram) merci pour votre générosité !

> Passeport : vous devrez présenter aux aéroports ainsi que dans chaque hébergement en Inde votre passeport, valide 6 mois après la date de votre retour.

Un visa est obligatoire pour séjourner en Inde. S'adresser à VFS Global, l'organisme chargé de la délivrance des visas par l'Ambassade de l'Inde. www.vfs-in-fr.com ou toute autre agence de visa telle Action visa.com ou Visa Express, Visa online ...

Il existe des e-visas, visas électroniques faciles à obtenir en 24/48 heures : à demander très peu de temps avant le départ. Vous devrez fournir une adresse en Inde : Shantivanam ashram, Kulitalai. 639107 Tamil Nadu. Tél. : 0091 04323-222260 ;

> Argent de poche pour donations locales (très fréquentes) et vos achats. Les repas pris en dehors de l'ashram, les déplacements personnels, les hébergements autres que ceux prévus à l'ashram, les donations aux œuvres locales etc ...

▲ **Assurances** : Nous vous conseillons vivement de souscrire à un contrat d'assurance annulation et à un contrat d'assistance médicale. (Une assurance responsabilité civile est également importante).

Vaccins : Aucun vaccin n'est obligatoire pour l'Inde. (Voir sur le site du Ministère des Affaires Étrangères la liste de ceux qui sont néanmoins recommandés).

Paludisme : L'Inde est classé zone 2, prenez conseil auprès de votre médecin et d'autres voyageurs.

Valise du voyageur :

* vêtements légers en coton (température agréable entre 25 et 30 degrés). Une veste pour le soir. Chaussures ouvertes.

* draps ou sac de couchage léger !

* protection moustiques : spray et moustiquaires (rares mais ... pharmacie de base (vos traitements, aspirine, désinfectant, pansements ...))

* si vous souhaitez faire des kdos : le chocolat est un choix certain (valise soute), fournitures scolaires, quelques jouets etc ...

A bientôt et pour plus de renseignements écrivez-nous à l'@ : contact@frerejohn.com