

Qui est Frère John Martin Sahajananda ?

Frère John Martin Sahajananda est moine bénédictin appartenant à l'ashram de Shantivanam fondé dans le Sud de l'Inde en 1950 par les Pères Jules Monchanin et Henri Le Saux, pionniers de l'aventure inter-religieuse. Héritier de la pensée de Bede Griffiths, Frère John Martin continue l'œuvre des pères fondateurs en enseignant une spiritualité qui souligne les éléments unificateurs des religions et le caractère unique de chaque voie spirituelle, tout en s'ouvrant à une spiritualité qui mène au-delà des frontières religieuses habituelles et des systèmes de croyances. Il est l'auteur de nombreux livres, dont certains traduits en français aux éditions « Les Deux Océans » : Vous êtes la lumière ; Au-delà des religions ; Qu'est-ce que la Vérité ? etc.

PROGRAMME : « *Vivre à partir de notre plénitude intérieure.* »

(Conférence le vendredi 4/10 à 19H30)

Ateliers de pratique :

1. (Samedi.5/10. Matin) : La prière et la méditation chemins d'éveil et de plénitude intérieure.
2. (Samedi 5/10. Après-midi) : Le silence intérieur, un chemin vers la plénitude.
3. (Dimanche 6/10. Matin) : Comment entrer et demeurer dans la paix du cœur.
4. (Dimanche 6/10. Après-midi) : Pleinement humain, complètement divin.

Renseignements pratiques : Le thème général fera l'objet d'une conférence au Centre Zéro Gravity de La Ciotat le Vendredi 4 octobre de 19 heures 30 à 21h30 (entrée 15 euros)

Il sera décliné en 4 modules d'une demi-journée chacun : les 5 et 6 octobre de 9H30 à 18H00

Au sein de chaque module nous alternerons pratiques de méditations, enseignements, questions et réponses

Tarif de la retraite complète : 130 euros, chaque module 35 euros.

Adresse : Centre ZERO GRAVITY , 387 avenue du Peymian, 13600 La Ciotat, France

Information & Inscriptions : zerogravity.com